

# LES 10 GESTES DU SPORTIF ÉCO-RESPONSABLE



Marie Bochet  
Ski

## 1 Je n'achète que le nécessaire

Je privilégie un équipement de qualité et je l'entretiens pour prolonger sa durée de vie.

## 2 Je mutualise mes équipements

J'emprunte ou je prête mon matériel. La location est aussi une bonne idée.



Gael Monfils  
Tennis



Sébastien Chabal  
Rugby

## 3 Je préfère les modes de déplacements doux

Je me déplace à pied ou à vélo, je pratique le covoiturage ou j'utilise les transports en commun.

## 4 J'économise l'eau et l'énergie

Je fais attention à ma consommation d'eau lors des douches ou pour nettoyer le matériel, j'éteins les lumières.



Tony Estanguet  
Canoe



Audrey Merle  
Triathlon

## 5 Je donne une seconde vie à mon matériel

Je l'offre, je le revends ou je le recycle.

## 6 J'ai une alimentation saine et responsable

J'achète des produits locaux et de saison et j'évite le gaspillage.



Céline Dumerc  
Basket ball



Méline Robert Michon  
Triathlon

## 7 Je réduis mes déchets et je les trie

J'évite d'acheter des produits jetables ou emballés individuellement et je trie mes déchets pour leur recyclage.

## 8 Je respecte mon environnement

En randonnée, j'utilise les sentiers et les chemins et je rapporte mes déchets.



Martin Fourcade  
Biathlon



Mathieu Crepel  
Snowboard

## 9 Je respecte les règles et les usages

J'utilise correctement les locaux et le matériel, je les rends propres.

## 10 J'agis pour le "mieux vivre ensemble"

Je sensibilise mes équipiers aux pratiques éco-responsables.

